



Wilde BLAUBEEREN AUS KANADA



Unsere liebsten
Rezepte

Wilde Blaubeeren



Canada

... WANN IMMER DAS HERZ SIE BEGEHRT
Heidelbeeren, Schwarzbeeren, Waldbeeren, Bickbeeren oder Blaubeeren – je nach Region und Dialekt tragen die kleinen Früchte unterschiedliche Namen. Gemeint ist immer die gleiche Frucht – und egal, wie sie heißen, beliebt sind die Beeren überall! Erhältlich sind sie das ganze Jahr über in hervorragender Qualität als Tiefkühl- oder Glasware aus Kanada.

Blaubeer-Windbeutel

Pikanter Quinoa-Salat mit Blaubeeren



DIE NR. 1 BEIM BACKEN

Ganz oben auf unserer Favoritenliste stehen Backrezepte mit wilden Blaubeeren. Gerade die Wildfrüchte eignen sich mit ihrem intensiven Geschmack ideal für Kuchen & Co. Dazu kommt, dass Kreationen mit wilden Blaubeeren länger saftig bleiben.

EINE FRUCHT FÜR ALLE FÄLLE

Die Beeren tragen nicht nur eine Vielzahl an Namen, sie werden auch auf verschiedenste Art in der Küche eingesetzt. Sei es herzhaft oder fruchtig, im Auflauf oder Salat, beim Backen oder im Dessert: Wir haben für Sie die beliebtesten Blaubeerrezepte zusammengestellt.

WO GIBT ES WILDE BLAUBEEREN IM SUPERMARKT?

Wilde Blaubeeren aus Kanada gibt es bei uns als tiefgefrorene Beeren oder in Glaskonserven. Häufig sind die Produkte als Waldheidelbeeren oder Heidelbeeren gekennzeichnet. Auch wenn nicht alle Hersteller auf dem Etikett auf Kanada als Herkunftsland verweisen, stammen die Beeren doch häufig von dort.



Unsere liebsten Rezepte

Clafoutis mit wilden Blaubeeren, ein Kokos-Sahnekuchen oder raffinierte Blaubeer-Cake-Pops – der Aufwand ist gering, die Wirkung groß und der Genuss einzigartig. Mit wilden Blaubeeren lassen sich unzählige süße Leckerbissen zubereiten.

Blaubeer Clafoutis

Blaubeer-Haferflocken-Muffins

Blaubeer-Kokos-Sahnetorte

Blaubeer-Cake-Pops

Süsse Sachen

Frühstücks- Beeren



Ziegenkäsetoast mit Blaubeersauce



Blaubeer-Omelette-Rolls



Milchreis mit Blaubeerkompott

Unsere liebsten
Rezepte

So wird die erste Mahlzeit des Tages zum kulinarischen Höhepunkt: Unsere Favoriten für den Start in den Tag – von herzhaft bis süß.

Fruchtiger Mittagstisch

Unsere liebsten
Rezepte

Ohne viel Aufwand zubereitet sind Flammkuchen mit wilden Blaubeeren, Chicken-Nuggets mit einer leichten Tomaten-Blaubeer-Sauce oder exotisches Blau-Rotes Linsencurry. Das passt alles gut auf den Mittagstisch.

Blaubeer-Flammkuchen

Chicken-Nuggets mit Tomaten-Blaubeer-Sauce

Blau-Rotes Linsencurry

Wilde Drinks

Unsere liebsten
Rezepte

Die Cocktailhour hat geschlagen. Auch hier
mischen wilde Blaubeeren mit: Sie schmecken
fruchtig frisch und geben Getränken eine an-
sprechende Farbe. Das ist einfach lecker - ob mit
oder ohne Alkohol!

Blaubeer-Bowle

Blaubeer-Apfel-Kokos-Smoothie

Atlantic Blue

Blaubeer-Soda

Mini-Frikadellen mit Blaubeer-Gurken-Salat

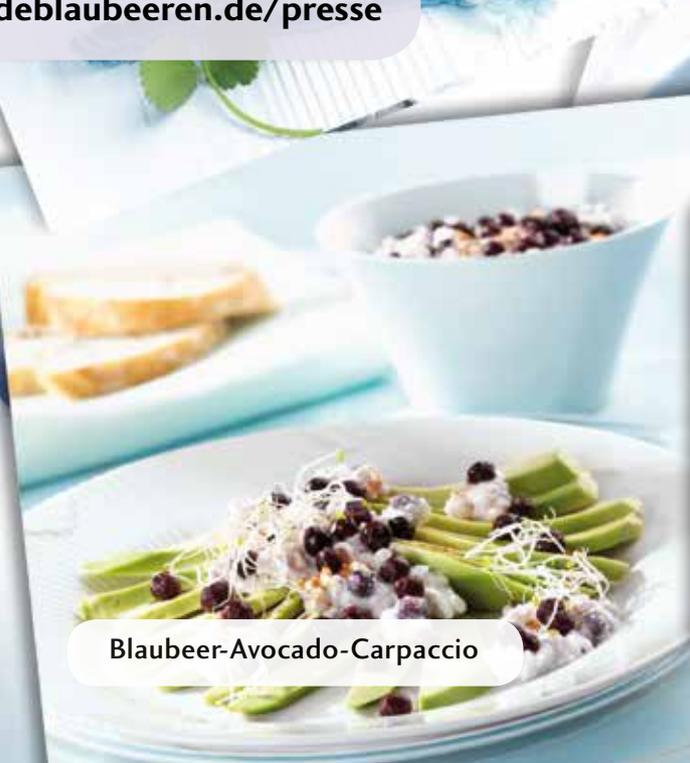


Blaubeer-Gnocchi



Unsere liebsten
Rezepte unter:

www.wildeblaubeeren.de/presse



Blaubeer-Avocado-Carpaccio

Kontakt:

Wild Blueberry Association of North America
c/o mk² marketing & kommunikation gmbh
Oxfordstraße 24
53111 Bonn
fon: +49 (0) 228 – 94 37 87 – 0
fax: +49 (0) 228 – 94 37 87 - 7
email: info@wildeblaubeeren.de
www.wildeblaubeeren.de